

ชื่อยาทั่วไป	Mefenamic acid
ชื่อการค้า / ผู้ผลิต	-
รูปแบบ / ความแรง	Capsule 250 mg
กลุ่มยา	ยาในกลุ่มต้านอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ NSAIDs ชนิดที่ไม่เฉพาะเจาะจงต่อ COX-2
Pregnancy Category	pregnancy category C ในช่วงครรภ์เดือนที่ 1 – 6 pregnancy category D ในช่วงเดือนที่ 7-9 และช่วงใกล้คลอด
ข้อบ่งใช้ที่ได้รับการรับรองจาก สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา	<p>ข้อบ่งใช้ (Therapeutic indications)</p> <p>ใช้บรรเทาอาการปวดต่างๆ เช่น ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ ปวดฟัน รวมทั้งอาการปวดประจำเดือน และยังใช้ลดอาการอักเสบและการบวมตัวของมดลูก</p> <p>ยานี้ใช้เพื่อบรรเทาอาการปวดที่ก่อนมีประจำเดือนหรือระหว่างมีประจำเดือน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ยานี้ใช้เพื่อบรรเทาอาการเจ็บปวด บวมจากภาวะอักเสบของข้อ เช่น ข้อกระดูกอักเสบ (osteoarthritis) ข้ออักเสบรูมาตอยด์ (rheumatoid arthritis) - ยานี้อาจใช้เพื่อบรรเทาอาการปวดจากสาเหตุอื่น <p>ขนาดยา</p> <p>-For the relief of acute pain in adults and adolescents \geq 14 years of age, the recommended dose is 500 mg as an initial dose followed by 250 mg every 6 hours as needed, usually not to exceed one week.</p> <p>-For the treatment of primary dysmenorrhea, the recommended dose is 500 mg as an initial dose followed by 250 mg every 6 hours, given orally, starting with the onset of bleeding and associated symptoms. Clinical studies indicate that effective treatment can be initiated with the start of menses and should not be necessary for more than 2 to 3 days.</p>
เภสัชวิทยา	ลดการอักเสบที่ออกฤทธิ์โดยการไปสกัดกั้นสารพรอสตาแกลนดิน
เภสัชจลนศาสตร์	mefenamic acid ในรูปแบบรับประทานถูกดูดซึมได้ดี มีค่า bioavailability เกือบ 100% ค่า Cmax (peak plasma level) มีค่า 10 mcg/mL ส่วนค่า Tmax ของ regular release

	<p>เป็น 2-4 ชั่วโมง</p> <p>metabolism ยาจะถูกทำลายที่ตับเป็นส่วนใหญ่ ได้ metabolites ที่ inactive</p> <p>การขับถ่าย ยาจะถูกขับถ่ายออกทางปัสสาวะ 67% ในรูปเดิม และออกทางอุจจาระ 20-25% ส่วนการขับออกทางน้ำนมน้อยมากจนไม่มีผลข้างเคียงต่อเด็กทารก</p> <p>ยามี elimination half-life 2-3 ชั่วโมง</p>
<p>ข้อควรระวัง / ข้อห้ามใช้</p>	<p>ข้อควรระวัง (Precautions)</p> <ul style="list-style-type: none"> -ห้ามใช้ยานี้ในผู้ที่เคยแพ้ยานี้ หรือ aspirin หรือยาแก้โรคปวดข้ออื่นๆ -ไม่ควรใช้ยานี้ในผู้ที่เคยเป็นโรคกระเพาะ หรือโรคเกี่ยวกับทางเดินอาหาร หรือกำลังเป็นอยู่ -ระวังการใช้ในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง เป็นโรคหัวใจ เป็นโรคตับ หรือโรคไต หรือ Pre-existing infection -หยุดยานี้ทันทีหากมีอาการผื่นคัน และถ้ามีอาการท้องเสียให้ลดขนาดยาหรือหยุดยาทันที
<p>อาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา</p>	<p>อาการไม่พึงประสงค์และพิษ (Known adverse effects and toxicities)</p> <p>>10%</p> <p>Central nervous system: dizziness</p> <p>Dermatologic: rash</p> <p>Gastrointestinal: abdominal cramps, heartburn, indigestion, nausea</p> <p>1-10%</p> <p>Central nervous system: headache, nervousness</p> <p>Dermatologic: itching</p> <p>Endocrine & metabolic: fluid retention</p> <p>Gastrointestinal: vomiting</p> <p>Otic: tinnitus</p> <p>ยามีอาการไม่พึงประสงค์ที่สำคัญคือ ทำให้เลือดออกที่กระเพาะอาหาร ดังนั้นเมื่อผู้ป่วยทานยา Ponstan ในระหว่างปวดประจำเดือน แล้วรู้สึกปวดแสบที่ท้องอาจเป็นเพราะผลข้างเคียงของยา Ponstan ซึ่งจะเหนี่ยวนำให้เกิดเลือดออกในระบบทางเดินอาหาร ทำให้เป็นโรคกระเพาะอาหาร จึงแนะนำให้ไปพบแพทย์เพื่อตรวจ</p>

	<p>วินิจฉัยอย่างละเอียดและรับการรักษาอย่างถูกต้องวิธี หากต้องการใช้ยา Ponstan ต้องการใช้ร่วมกับ</p> <p>ยา Misoprostal ,Protonpumpinhibitor เช่น Omeprazole หรือ Coxibes เพื่อป้องกันการระคายเคืองกระเพาะอาหาร และเมื่อรับประทาน Ponstan ควรดื่มน้ำตามมากๆ เพื่อป้องกันการกักกระเพาะอาหาร</p> <p>พิษจากการได้รับยาเกินขนาด</p> <p>อาการที่เกิดเมื่อได้รับยาเกินขนาด คือ กระตุ้นประสาทส่วนกลาง ตากระตุก และชัก ส่วนการรักษา คือ ให้การรักษาตามอาการ อาจให้สารน้ำเพื่อช่วยแก้อาการความดันโลหิตต่ำ ยกเว้นถ้าอาการนี้เกิดจากการเสียเลือด</p>
<p>ค่าใช้จ่ายด้านยา</p>	<p>1 บาท/เม็ด</p>